

„Можно я посмотрю телевизор?“ Этот вопрос слышат все родители по несколько раз в день. „Лучше походи поиграй на улице с другими детьми“, предлагает мама. „Ты и так слишком много времени проводишь перед ящиком“, добавляет папа.

Любимым средством вещания у детей по-прежнему остаётся телевизор. Волнующие картинки завораживают, а истории вдохновляют фантазию. Дети используют телевизор точно так же, как и взрослые: чтобы получить информацию, отключиться от повседневных забот, развлечься. Родителей не должно беспокоить, если ребёнок смотрит не только „педагогически ценные“ передачи. Или то, что он вообще смотрит телевизор, вместо того чтобы играть с другими детьми. Телевизор, как и многие другие вещи: всё должно быть в меру!

Задача родителей - это научить своего ребёнка разумному обращению с телевизором, соответствующему его возрасту. Так же, как обучение правилам уличного движения. Телевизор, как и другие развлечения, имеет несколько правил. Эти правила регулируются в каждой семье по-разному и индивидуальны для каждого ребёнка.



## Информация



► **FLIMMO** (в качестве брошюры или в интернете [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)) предлагает информацию к телевизионным передачам, которые интересуют детей. В FLIMMO Вы найдёте как обсуждения многих телевизионных передач, так и советы по телевизионному воспитанию.

► **www.schauhin.info** это интернет-страничка (от министерства семьи), которая предлагает практическую помощь в обращении с телевизором, а также конкретные советы и обоснованные знания экспертов для родителей, семьи и педагогов.



Aktion Jugendschutz Baden-Württemberg, [www.ajs-bw.de](http://www.ajs-bw.de)



Psychosoziale Beratungsstelle für Alkohol- und Drogenprobleme; Fachstelle für Suchtprävention



Psychologische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche für den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald



Modellprojekt Arbeit mit Kindern von Suchtkranken  
AGJ: Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V

Informationen erhältlich über:



Landkreis  
Breisgau-Hochschwarzwald

Kinder- und Jugendhilfe · Stadtstr. 2 · 79104 Freiburg  
Tel.: 0761.2187-2592 · [jugendarbeit@lkbh.de](mailto:jugendarbeit@lkbh.de)



Mit finanzieller Unterstützung der  
Landesstiftung Baden-Württemberg

## Послание для родителей

на тему

## Телевизор - Правила игры



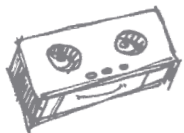
Информация для родителей и других воспитателей

## Время для телевизора

Договоритесь с Вашими детьми, когда, как долго и какие именно передачи они могут смотреть по телевизору. При этом примите во внимание распорядок дня Вашего ребёнка. Детям необходимо время, чтобы переработать происходящие по телевизору события.

► **Поэтому ложитесь спать сразу после просмотра передачи по телевизору плохая идея.** Также ребёнок не должен прерывать игру, только потому, что по телевизору начинается любимая передача. Лучше запишите эту передачу на видеокассету. Таким образом Вы сможете организовать индивидуальный распорядок дня для Вашего ребёнка независимо от времени трансляции передачи. Кроме того: Дети любят повторения! При втором и третьем просмотре они всегда обнаруживают что-то новое или радуются уже знакомой передаче.

► **Просто включить и бесцельно переключать каналы - сомнительное занятие.** Если Ваш ребёнок не знает, что показывают по телевизору в данный момент, посмотрите вместе с ним телевизионную программу. Таким образом Ваш ребёнок учится выбирать и решать, что он хочет посмотреть.



## Договорённости

Иногда дети настолько увлечены телевизором, что ребёнка невозможно „оттащить“ от телевизора. В конце концов по телевизору круглые сутки показывают многочисленные передачи, которые вызывают у детей интерес. ► **Перед просмотром передачи договоритесь с Вашим ребёнком о том, что после трансляции передачи телевизор будет выключен.**

► **Не используйте телевизор как средство вознаграждения или наказания.** В этом случае телевидение приобретает такое значение, которое не имеет ничего общего с истинной причиной наказания (например, комната не убрана), а запрет смотреть ещё повышает интерес к телевизору.

## Разнообразное времяпровождение

Знакомство с телевидением очень важно для развития детей и является частью их будней. Им интересно всё, что интересно взрослым: Они хотят принимать участие в этом процессе и уметь этим обращаться. Всё же реальные события должны быть на переднем плане. Играть с другими детьми, изучать окружающую среду со взрослыми рука об руку, учиться кататься на велосипеде или обращаться с ножницами и молотком - всё это не возможно ни с помощью телевизора, ни с помощью другого средства коммуникации.

► **Обращайте внимание на то, чтобы Ваш ребёнок находил время для игр, спорта и друзей.**

Если станет скучно, помогите Вашему ребёнку найти другие развлечения, перед тем как включать телевизор. Ни в коем случае телевизор не должен быть единственной общей деятельностью в Вашей семье, а также влиять на распорядок дня.

