

“Televizyon seyredilirmiyim?” Bu soruyu anne babalar günde bir kaçkere duyuyorlar.

“Aslında biraz dışarı çıkıp diğer arkadaşlarınla oynayabilirsın” diye anne alternatif sunuyor. Baba da annenin önerisini destekleyerek “Kutunun önünde çok fazla kalıyorsun” diyebilmelidir.

Çocukların en sevdiği medya aracı televizyondur. Hareketli resimler çocuklara çok çekici geliyor ve çocukların hayal gücünü geliştiriyor. Onlar da büyükler gibi televizyonu bilgilenmek eğlenmek ve rahatlamak için kullanırlar. Anne ve babalar çocukları bu nedenlerle televizyon izliyor; başka çocuklarla oynamıyorlar diye üzülmemelidirler. Sonuçta önemli olan; diğer yaptığımız şeylerde olduğu gibi televizyon seyretmeyide hangi amaçla, neden ve nasıl seyrettiğimizi bilebilmektir.

Trafik kurallarını öğrettimiz gibi; televizyon seyretmeninde kurallarını belirleyerek bu kurallara uymalarını çocuklarımıza öğretmeliyiz. Kuşkusuz ki kurallar her aileye ve çocuğa göre değişecektir.



## Yararlanılan kaynaklar



► **FLIMMO** (als Broschüre oder im Internet unter [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)) bietet Informationen zu Fernsehsendungen, die Kinder interessieren. Im FLIMMO finden Sie Besprechungen von vielen Fernsehsendungen, Ratschläge und Tipps zur Fernseherziehung sowie Interessantes rund ums Thema Fernsehen.

► **www.schauhin.info** ist eine Internetseite (u.a. vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend), welche praxisnahe Hilfestellungen für den kindgerechten Umgang mit Medien sowie konkreten Rat bietet und fundiertes Wissen von Experten an Eltern, Familien und pädagogische Fachkräfte weitergibt.



Aktion Jugendschutz Baden-Württemberg, [www.ajs-bw.de](http://www.ajs-bw.de)



Psychosoziale Beratungsstelle für Alkohol- und Drogenprobleme; Fachstelle für Suchtprävention



Psychologische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche für den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald



Modellprojekt Arbeit mit Kindern von Suchtkranken AGJ: Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V

Informationen erhältlich über:



Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Kinder- und Jugendhilfe · Stadtstr. 2 · 79104 Freiburg  
Tel.: 0761.2187-2592 · [jugendarbeit@lkbh.de](mailto:jugendarbeit@lkbh.de)

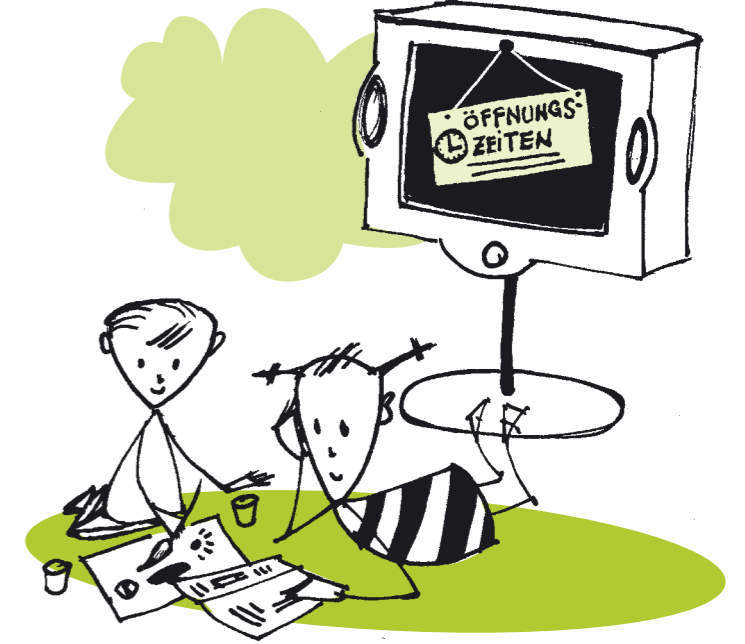


Mit finanzieller Unterstützung der Landesstiftung Baden-Württemberg

## Anne Babalara mektup

Konu

## Televizyon ve Oyun kuralları



Anne babalar ve diğer eğitimler için bilgiler.

## Televizyon seyretme zamanları

Çocuklarınız ile ne zaman ve ne kadar süre ve hangi programları seyredeceklerini birlikte kararlaştırın. Bunu yaparken çocuğun günlük programında düşünmelisiniz. ► **Çocukların seyrettiklerini algılamaları için zamana gereksinimleri vardır.** Çocuğunuz oyun oynarken televizyonda çok sevdiği bir programı seyretmek için oyunu bırakmasına izin vermemelisiniz. Çocuğunuzun mutlaka seyretmek istediği programları videoya alarak daha sonra belli bir program içinde seyretmesini sağlayabilirsiniz.

Bütün bunların dışında çocuklar çok sevdikleri programları yada filmleri tekrar tekrar seyretmekten hoşlanırlar. Her seyrettiklerinde bildik, tanıdık bir şeylerin olmasının mutluluğunun yanı sıra yeni şeyler de bulur yada öğrenirler.

► **Televizyon açıldıktan sonra amaçsızca ve sıkça program değiştirmek onlar için çok zararlıdır.** Televizyon açıldıktan sonra ne seyredeceği bilinmiyorsa, çocuğunuzla birlikte televizyon dergisinden program seçerek ona seçmeyi ve karar vermeyi öğrenmesinde yardımcı olun.

## Anlaşmalar

Televizyonda çocuklar için çok yoğun ve çekici programlar olduğundan onları kolayca televizyon karşısından almak yada televizyonu kapatmak zor olduğu için önceden onlarla program bitiminde televizyonun kapatılması gerektiği konusunda anlaşma yapılmalıdır.

► **Televizyonu çocuğunuzun ödüllendirme veya cezalandırma aracı olarak kullanmayın.** Eğer kullanırsanız televizyon konusunda onların daha fazla ilgisini çekmesini sağlayarak; televizyona hakemediği bir değer biçmiş olursunuz.

## Zamanı değerlendirme

Çocukların televizyonla ilişkisi onların günlük yaşamlarının içindedir. Büyükler için önemli olan çocuklar için de önemlidir. Bu yüzden televizyonla çok fazla ilgilenirler. Televizyonda olanları anlamak, paylaşmak ve onlarla birlikte yaşamak isterler. Bütün bunlarla birlikte televizyon çocukların bütün yaşamı değildir. Gerçek her zaman ön planda olmalıdır. Doğayı tanımak, başka çocuklarla oynamak, bisiklet sürebilmek, makas ve çekici kullanabilmek ve benzeri gibi. Ne televizyon ne de bir başka herhangi bir yayın gerçek yaşamın yerini alamaz. ► **Dikkat etmeniz gerekiyor ki ; çocuğunuz oyuna, arkadaşlıklara, spora yeterli zaman ayırabiliyor olsun.**

Çocuğunuz evde canı sıkıldığında hemen televizyona yönelmesini engellemek için alternatifler yaratabilmelisiniz. Aile yaşamınızda televizyon kesinlikle tek uğraşınız olmasın ve hatta günlük yaşamınızı televizyon belirlemesin.